



26 de Mayo, 2026 - 16 de Agosto, 2026

FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

HORARIO DE CLASES GRUPALES

Todas las clases de fitness grupal están incluidas en su membresía

CLASES DE LA MAÑANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
5:30-6:30 AM Pilates Michelle Estudio de Spinning	5:30-6:30 AM Outdoor Bootcamp al aire libre Kristen Clemmons Park	5:30-6:30 AM Pilates Michelle Estudio de Spinning	5:30-6:15 AM Spin Bootcamp Kristen Estudio de Spinning	5:30-6:30 AM Pilates Michelle Estudio de Spinning	7:00-8:00 AM BodyPump Renee Estudio de Fitness Grupal
5:30-6:30 AM BodyPump Kristen Estudio de Fitness Grupal	5:30-6:30 AM BodyBalance Deb Estudio de Fitness Grupal	5:30-6:15 AM Queenax Training Deb Sala de Entrenamiento Cruzado	6:00-7:00 AM BodyBalance Deb Estudio de Fitness Grupal	5:30-6:30 AM BodyPump Sarah Estudio de Fitness Grupal	8:15-9:00 AM Power Spin Jenny Estudio de Spinning
8:00-8:50 AM Water Aerobics Polly El Centro Acuático	7:00-8:00 AM Yoga Bre Estudio de Fitness Grupal	6:30-7:30 AM BodyBalance Renee Estudio de Fitness Grupal	7:00-7:55 AM Mix it Up Missy Estudio de Fitness Grupal	7:00-7:55 AM Mix it Up Missy Estudio de Fitness Grupal	9:15-10:15 AM BodyCombat Angie Estudio de Fitness Grupal
8:10-9:10 AM BodyPump Angie Estudio de Fitness Grupal	8:00-9:00 AM Yoga de Silla Bre Estudio de Fitness Grupal	8:00-8:50 AM Water Aerobics Polly El Centro Acuático	8:00-8:50 AM Water Aerobics Polly El Centro Acuático	8:00-8:50 AM Water Aerobics Polly El Centro Acuático	
8:15-9:00 AM Power Spin Will Estudio de Spinning	8:00-8:50 AM Water Aerobics Polly El Centro Acuático	8:10-9:10 AM BodyPump Angie Estudio de Fitness Grupal	8:15-9:00 AM Power Spin Jenny Estudio de Spinning	8:10-9:10 AM BodyPump Angie Estudio de Fitness Grupal	
9:00-9:50 AM Water Aerobics Polly El Centro Acuático	8:15-9:00 AM Power Spin Jenny Estudio de Spinning	8:15-9:00 AM Power Spin Will Estudio de Spinning	9:15-10:00 AM Queenax Training Diana Sala de Entrenamiento Cruzado	9:00-9:50 AM Water Aerobics Polly El Centro Acuático	
9:30-10:30 AM Movement Improvement Ruben Estudio de Fitness Grupal	9:15-10:00 AM Queenax Training Diana Sala de Entrenamiento Cruzado	9:00-9:50 AM Water Aerobics Polly El Centro Acuático	9:30-10:30 AM Silver Sneakers Margret Estudio de Fitness Grupal	9:30-10:20 AM Silver Sneakers Cheryl Estudio de Fitness Grupal	
10:45-11:45 AM Silver Sneakers Margret Estudio de Fitness Grupal	9:30-10:30 AM Silver Sneakers Margaret Estudio de Fitness Grupal	9:15-10:00 AM Barre Sarah Estudio de Fitness Grupal	10:45-11:45 AM Movement Improvement Ruben (Boxeo) Estudio de Fitness Grupal	10:45-11:45 AM Movement Improvement Ruben Estudio de Fitness Grupal	
	10:45 AM-11:45 PM Movement Improvement Ruben Estudio de Fitness Grupal	9:15-10:00 AM Queenax Training Diana Sala de Entrenamiento Cruzado		12:00-12:45 PM Virtual Spin Estudio de Spinning	
		10:05-11:05 AM Forever Fit Joyce Estudio de Fitness Grupal			
		11:15 AM-12:15 PM Movement Improvement Ruben Estudio de Fitness Grupal			

CLASES DE LA TARDE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
4:30-5:30 PM BodyPump Sara Estudio de Fitness Grupal	4:30-5:25 PM Rhythm in Motion Nancy Estudio de Fitness Grupal	4:40-5:40 PM BodyPump Nancy Estudio de Fitness Grupal	5:00-6:00 PM Pilates Michelle Estudio de Spinning		
5:40-6:40 PM BodyCombat Nancy Estudio de Fitness Grupal	5:00-6:00 PM Pilates Michelle Estudio de Spinning	5:45-6:45 PM BodyBalance Nancy Estudio de Fitness Grupal	5:30-6:30 PM BodyPump Renee Estudio de Fitness Grupal		
5:45-6:45 PM Yoga Flow Andrea Estudio de Spinning	5:30-6:30 PM BodyCombat Angie Estudio de Fitness Grupal	6:45-7:45 PM Zumba Rosanna Estudio de Fitness Grupal	5:45-6:45 PM Water Aerobics Tricia Aquatic Center		
	5:45-6:45 PM Water Aerobics Tricia El Centro Acuático		5:45-6:45 PM Water Aerobics Tricia El Centro Acuático		